

透析外来リハビリテーションのお知らせ

当院透析外来に通院されている患者様を対象に、リハビリテーションを行います。透析中に実施致しますので、運動不足の方、なかなか忙しくて時間が取れない方など、是非この機会に運動を始めましょう！

参加条件

- ① 当院主治医の許可
- ② 当院外来透析に通院されている患者様
- ③ 下記介護保険サービスの利用がないこと
 - ・ 通所リハビリテーション
 - ・ 訪問リハビリテーション
- ④ リハビリテーション実施の同意



- * 保険診療での外来リハビリテーションです。
- * 随時受け付けしております。詳細を聞きたい、透析外来リハビリを希望される方は透析スタッフまで。

リハビリ内容（例）

① ストレッチ …… 10分

セラボール使用

② 筋力強化運動 …… 10分

重錘又はセラバンド（ゴム）使用

③ 自転車こぎ（てらすエルゴⅡ） …… 5～30分

慢性腎不全の患者様用に開発された、寝たまま使用
できる自転車を使用しての自転車こぎ



※ 初回と以後3ヵ月毎に効果判定(約20分)を実施します。



セラバンド



セラボール



てらすエルゴⅡ

詳細

- * 実施期間：開始後 150 日間（要相談）
- * 頻度：週 1～2 回（透析日）
- * 場所：透析室ベッド上
- * 時間：透析開始後から 20～40 分程度