

腎臓リハビリテーションのお知らせ

当院では、透析外来に通院されている患者さまを対象に、腎臓リハビリテーションを行っています。透析中、もしくは透析前後に実施致します。運動不足の方、何か運動をしなければと思っている方、なかなか忙しくて時間が取れない方など、是非この機会に運動を始めませんか？

～ 参加条件 ～

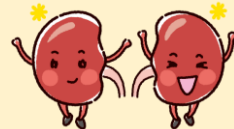
- ① 当院主治医の許可
- ② 当院透析外来に通院されている患者さま
- ③ リハビリテーション実施の同意



- * 頻度：週1～2回（透析日）
- * 場所：①透析中のベッド上
②リハビリテーション室（透析開始前後）
※②の場合送迎時間に変更になります。
- * 時間：20～40分程度（要相談）

～ 透析中の腎臓リハ内容（例）～

- ① ストレッチ …… 10分
- ② 筋力強化運動 …… 10分
- ③ 自転車こぎ（てらすエルゴII） …… 5～30分
慢性腎不全の患者様用に開発された、寝たまま使用できる自転車を使用しての自転車こぎ



随時受け付けしております。詳細を聞きたい、腎臓リハビリテーションを希望される方は透析室スタッフまで。



社会医療法人アルデバラン さっぽろ二十四軒病院
リハビリテーション科 神保