

# 糖尿病教室

～糖尿病に興味のある方でしたらどなたでもご参加頂けます～

平成27年6月27日(土) 11時30分頃より(2時間程度)

1 医師 いのうえ あつし 井上 篤 先生

糖尿病の分類と合併症

2 薬剤師 たなかかのう 田中 協

糖尿病の薬について

3 管理栄養士 かとうちさと 加藤 知里

本日の糖尿病食について

## メニュー

- \* ごはん
- \* A. 豆腐入りおろしバーグ  
B. ぶり大根
- \* フロッコリーとかにかまのソテー
- \* なすのお浸し
- \* 果物
- \* 味噌汁

🍀 場所：当院リハビリテーション室

🍀 参加料：500円

🍀 定員：20名

定員に達し次第締め切らせて頂きます。

🍀 受付方法

申し込み期間：5月11日(月)～6月19日(金)

外来看護師：垣内・吉崎まで

直接来院またはお電話でご予約下さい。

〒063-0802 札幌市西区二十四軒2条4丁目7番20号

TEL 011-681-2281

# 平成27年度 糖尿病教室・糖尿病勉強会

## 年間スケジュールのご案内



開催予定月	内 容	開催場所	参加料
6月27日(土) 糖尿病教室①	医師の講話「糖尿病の分類と合併症」 薬剤師の講話「糖尿病の薬について」	院 内	500円
8月中 糖尿病勉強会①	検査技師の講話「糖尿病の検査について」 管理栄養士の講話「食品交換表について」	院 内	無料
9月中 糖尿病教室②	ホテルでのbuffet形式での食事体験 buffetでの食事のカロリーを知らう	市内ホテル	1000円
11月中 糖尿病勉強会②	看護師の講話「低血糖とシックデイ」 管理栄養士の講話「エネルギーを下げる調理の工夫」	院 内	無料
2月中 糖尿病教室③	医師の講話「高血糖が続くとどうなるか」 理学療法士の講話「糖尿病の運動療法」	院 内	500円

各回の詳細につきましては、開催前にポスターを掲示致します。

### 糖尿病教室とは

院内で開催の場合では、自分に適した量のご飯を実際に盛り、糖尿病食を体験することができます。  
ホテル開催の場合では、ホテルの料理を食べながら、外食の際のカロリーやバランスについて知ることができます。

### 糖尿病勉強会とは

病院スタッフより、糖尿病について毎回違った内容の講話があります。少人数で実施するので、同じ病気を持つ方や病院のスタッフと交流を深めながら、糖尿病について知ることができます。

### 【受付方法】

各回の開催前に詳細内容のポスターを掲示しますので、随時申し込みをお願いします。申し込みは先着順ですので、定員に達し次第、締め切らせて頂きます。

●外来看護師／垣内・吉崎まで

●TEL／011-641-2281



社会医療法人 アルデbaran  
さっぽろ二十四軒病院